



Anmeldetalon für  
das Pilates-Retreat vom  
4. bis 14. Oktober 2019  
in Marokko



**Linda Mathys**

Dipl. Pilates-Instruktorin Polestar Matte/Studio, Aqua Power Instruktorin/  
Aquademie Bern, dipl. Aerobic-Instruktorin, Spiraldynamik® Fachkraft  
Intermediate



## Marokko **Pilates-Retreat**

**4. bis 14. Oktober 2019**

**Eine aktiv entspannende Woche im Südosten  
Marokkos an der «Strasse der Kasbahs».**

2 Tage Marrakesch entdecken, 6 Tage Pilates-Retreat in N'kob,  
Wanderungen in das Wüstengebirge Djebel Saghro,  
ein entspannendes Hammam geniessen oder am Pool liegen,  
2 Tage Marrakesch vor der Rückreise nach Zürich.





**Anmeldeschluss: 15. März 2019**

**Retreat**

- 7.30 Wake up Pilates
- 8.30 Frühstück
- 12.00 Aquagym (falls kein Ausflug)
- 16.30 Pilates
- 19.00 Nachtessen

**Wann**

Freitag, 4. Oktober bis Montag, 14. Oktober 2019

**Wo**

Marrakesch: Riad el Arsat (ohne Pilates)  
 N’Kob: Kasbah Hotel Ait Omar (www.hotel-aitomar.de)

**Preis pro Person ohne Flug**

CHF 1300.– im Doppelzimmer, CHF 1500.– im Einzelzimmer

**Annulationskosten**

- bis 8 Wochen vor Abreise: CHF 350.–
- bis 4 Wochen vor Abreise: CHF 650.–
- bei späterer Annullation wird der ganze Betrag verrechnet

**Im Preis inbegriffen sind**

- Transfer vom Flughafen Marrakesch zum Riad el Arsat (Hinflug Edelweiss)
- 2 Übernachtungen im DZ oder EZ im Riad el Arsat inkl. Frühstück
- Nachtessen bei Ankunft im Riad el Arsat (ohne Getränke)
- Halbtägige Stadtführung durch Marrakesch mit lokalem Guide
- Transfer mit Kleinbus nach N’Kob (mit Fahrer)
- 6 Nächte im DZ oder EZ im Kasbah Hotel Ait Omar inkl. Halbpension (ohne Getränke)
- 1 Hamman im Kasbah Hotel Ait Omar
- 2 geführte Wanderungen im Wüstengebirge Djebel Saghro mit lokalem Guide
- Transfer nach Marrakesch mit Kleinbus (mit Fahrer)
- 2 Übernachtungen im DZ/EZ in Marrakesch im Riad el Arsat inkl. Frühstück
- Transfer vom Riad el Arsat zum Flughafen Marrakesch (Rückflug Edelweiss)
- 2 Stunden Pilates pro Tag in N’Kob, Aquagym bei guter Witterung
- Versicherung ist Sache des Teilnehmers

**Flug**

Empfehlung: Direktflug mit Edelweiss ab Zürich–Marrakesch

**Info & Anmeldung**

Pilates porentief, Linda Mathys, 076 575 39 00, linda.mathys@porentief.ch  
 www.pilates-porentief.ch

Vorname	PLZ/Ort
Name	E-Mail
Strasse	Natel
Geburtsdatum	Unterschrift
Telefon P	Ich teile das Doppelzimmer mit:
Datum	Bin alleine, teile das Doppelzimmer <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein
Bemerkungen/Allergien	